

## 園だより（令和4年度・7月号）

目標 明るく素直な子  
駿河台こども園長 稲葉俊英

プールが設置された時から、まだかまだかとプール遊びを待ち続けていた子どもたち。6月1日には園長先生と一緒に「安全にプール遊びができますように。」と手を合わせ、全園児でプール開きの儀式も行いました。天気の良い日はプール遊びや水遊びを思い切り楽しんでいこうと思います。

先週はわくわく部の保護者の皆様には、保育参観にお越しいただきありがとうございました。入園・進級してから3か月。園生活にも慣れクラスの中で楽しく遊んだり、リズムを頑張ったりしている姿を御覧いただけたと思います。すくすく部でも保育参加が始まりました。ぜひお子様と一緒に楽しい園生活を体験してください。

### お知らせ

#### \* 8月10（水）～15日（月）は1号児ランド休園、2・3号児希望保育となります。

この期間は保育の必要のある方のみ申し込みをすることができます。1号・新2号認定の方は以前配付した別紙を、2・3号認定の方は後日配付しますのでそちらを御覧ください。

（この期間の申し込みには、就労証明書が必要となります。）

\* 園では動画配信アプリ「てのりの」で、子どもたちの様子を随時配信しています。今年度新入園児の御家庭にはお知らせがまだでしたので、別紙を配付します。ぜひインストールして御覧ください。

### お願い

駐車場利用につきましては、いつも御理解と御協力をいただきありがとうございます。最近お迎えの際に子どもたちが玄関付近や駐車場で遊んでいる姿を見かけるようになりました。狭い敷地内で車の出入りも多く大変危険な場面があったとの報告もあります。駐車場内や道路の横断・歩行の際には、保護者の方は必ずお子さまと手を繋いでいただき、速やかにお帰りいただきますようお願いいたします。

#### 園庭開放日のお知らせ

日時： 7月8日（金） 10:00～11:30 （雨天中止）

場所： 駿河台こども園 園庭

持ち物： 水筒・帽子・水着・着替え・タオル など

\* 天気が良ければ、水遊びコーナーも用意します。

\* 玄関にて、検温・手指消毒をしてお入りください。また、保護者の方はマスク着用の御協力をお願いします。

\* 駐車場には限りがありますので、なるべく徒歩・自転車でお越しください。

## 7月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	その他お知らせ
					1 安全の日 年長交流会  わくわくお弁当	2 2・3号認定 希望保育	<坐禅・誕生会11日(月)> * 7月生まれのお子さまの保護者様はお出かけください。 (参観者1名・わくわく部) * 時間 年長坐禅9:30~ 誕生会10:00~ * 持ち物・健康カード ・マスク着用
3	4 避難訓練	5 体育遊び	6 リズム	7 七夕パーティー	8 年長鼓笛 園庭開放日	9 2・3号認定 希望保育	
10 家読の日	11 坐禅・誕生会 愛育会 保育料引落日	12 体育遊び	13 リズム	14 栄養指導(年中・年長)	15 1号半日保育開始 11時ランド 個人面談(年少) 希望面談(年中・年長)	16 2・3号認定 希望保育	
17	18 海の日	19 職員会議	20 保育料引落日	21	22 終業式 年長お楽しみ保育	23 2・3号認定 希望保育	<b>8月・9月の主な行事</b> 8/10日(水)~15日(月) 1号ランド休園日 2・3号希望保育 26日(金) 令和5年度入園説明会 9/1日(木)始業式・半日保育 2日(金)引き渡し訓練 5日(月)8月坐禅・誕生会 7日(水)園庭開放日 14日(水)プール納め 22日(木)9月坐禅・誕生会 27日(火)28日(水) 運動会総練習
24	25 1号夏季休業開始 2・3号夏季保育開始	26	27	28	29 年長お楽しみ保育予備日 (8月31日まで)	30 2・3号認定 希望保育	
31							



# 食 事 だ よ り

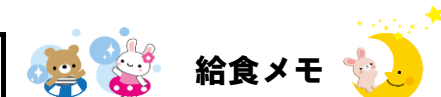


駿河台こども園

2022年7月号

日	曜日	給食	15時	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える	カロリー
1	金	お弁当の日	スイートポテト 牛乳				
4	月	ご飯 かに玉風 バンバンジーサラダ 春雨スープ	フルーツヨーグルト 麦茶	たまご かにかま 鶏ささみ	こめ さとう 片栗粉 春雨	ねぎ 干し椎茸 グリンピース きゅうり 人参	376kcal
5	火	サラダうどん 竹輪の磯辺揚げ キャベツのゆかり和え オレンジ	おにぎり 麦茶	ツナ 竹輪 青のり	うどん 薄力粉 油	トマト きゅうり コーン缶 キャベツ 人参 オレンジ	461kcal
6	水	ご飯 栄養金平 トマトのごま和え みそ汁	フライドポテト 牛乳	豚こま ちくわ ツナ 油揚げ	こめ じゃが芋 油 さとう ごま	人参 さやいんげん トマト きゅうり 小松菜 えのき	529kcal
7	木	鮭と大葉のちらし寿司 星型コロッケ そうめん汁 スイカ	カクテルゼリー 牛乳	鮭 錦糸玉子 刻みのり 星型コロッケ	こめ さとう ごま 油 そうめん	しそ オクラ スイカ	546kcal
8	金	ロールパン ハンバーグ 粉ふき芋 野菜スープ パナナ 牛乳	小魚大豆 牛乳	合いびき 木綿豆腐 牛乳	ロールパン パン粉 油 さとう じゃが芋	玉ねぎ パセリ缶 キャベツ 人参 コーン缶 パナナ	675kcal
11	月	チキンライス エビフライ マセドアンサラダ コーンポタージュ ミニケーキ	あじさいゼリー 牛乳	鶏こま えびフライ コーンポタージュ ミニケーキ	こめ じゃが芋 マヨネーズ	玉ねぎ MIXベジタブル きゅうり 人参	635kcal
12	火	ご飯 魚の照り焼き ほうれん草のごま和え みそ汁	ジャムサンド 牛乳	白身魚	こめ 油 ごま さとう さつま芋	ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ 葉ねぎ	458kcal
13	水	夏野菜カレー フレンチサラダ パナナ	マシュマロおこし 牛乳	豚こま カレールウ	こめ 油 南瓜 さとう	玉ねぎ なす トマト オクラ ピーマン コーン缶 キャベツ きゅうり 人参 パナナ	597kcal
14	木	ご飯 鶏のから揚げ お浸し みそ汁	プリン 麦茶	鶏もも かつお節 油揚げ	こめ 片栗粉 油	生姜 ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ 葉ねぎ	492kcal
15	金	ご飯 豚 たたききゅうり ビーフンスープ	お好み焼き 牛乳	豚ロース わかめ	こめ 油 じゃが芋 さとう 片栗粉 ごま油 ごま ビーフン	玉ねぎ 人参 干し椎茸 ピーマン きゅうり ねぎ	609kcal
19	火	ご飯 タンドリーチキン 和風サラダ コンソメスープ	水ようかん 牛乳	鶏もも ヨーグルト わかめ しらす干し	こめ 油 さとう	生姜 にんにく レタス きゅうり ほうれん草 玉ねぎ 人参	483kcal
20	水	親子丼 昆布和え みそ汁 パナナ	じゃがいもバター 牛乳	鶏こま かまぼこ たまご 塩昆布	こめ 油 さとう	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ もやし しめじ 葉ねぎ パナナ	520kcal
21	木	ご飯 魚のフライ マカロニサラダ 豚汁	メロンパン風トースト 牛乳	白身魚 豚こま 絹ごし豆腐 こんにゃく	こめ 薄力粉 パン粉 油 マカロニ マヨネーズ	きゅうり 人参 コーン缶 大根 玉ねぎ ねぎ	592kcal
22	金	ご飯 生揚げの中華炒め オクラのおかか和え 冬瓜のすまし汁 オレンジ	茹でとうもろこし 牛乳	豚ひき 生揚げ かつお節	こめ ごま油 片栗粉	玉ねぎ しめじ もやし 人参 ピーマン オクラ えのき 冬瓜 ほうれん草 オレンジ	542kcal
25	月	わかめご飯 鶏肉のBBQソース焼き 青菜の納豆和え みそ汁	パパロア 麦茶	わかめ 鶏もも 納豆	こめ 油	ほうれん草 人参 なす 玉ねぎ 葉ねぎ	504kcal
26	火	食パン ポークビーンズ 温野菜サラダ パナナ 牛乳	おにぎり 麦茶	大豆 豚こま 牛乳	食パン 油 さとう マヨネーズ	玉ねぎ 人参 しめじ トマト缶 キャベツ ブロッコリー カリフラワー パナナ	584kcal
27	水	ご飯 豚肉と竹輪のみそからめ 小松菜のしらす和え すまし汁	さつま芋蒸しパン 牛乳	豚こま こんにゃく 竹輪 ウインナー しらす干し 絹ごし豆腐	こめ 油 じゃが芋 さとう 麩	人参 小松菜 もやし 葉ねぎ	566kcal
28	木	ご飯 魚のおろし煮 チーズサラダ みそ汁	バナナカステラ 牛乳	白身魚 チーズ わかめ 油揚げ	こめ さとう じゃが芋	大根 レタス きゅうり	500kcal
29	金	ご飯 豆腐入り松風焼き ブロッコリーのツナ和え すまし汁	じゃこトースト 牛乳	鶏ひき 木綿豆腐 牛乳 たまご ツナ	こめ パン粉 さとう ごま マヨネーズ 麩	ねぎ 玉ねぎ ブロッコリー ほうれん草 人参	583kcal

(献立は上記のように予定しておりますが、天候・発注等の都合により変更になる場合もありますのでご了承ください)



## 給食メモ

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。暑い日が続くと、食欲が落ちたり、冷たい飲み物を摂りがちになります。これは暑さの影響によって、消化器官の働きが弱まるからです。毎日の食事バランスをみながら食事の内容を工夫したり、お茶や水で水分補給などをして、夏を乗り切りましょう。

## 七夕そうめんを

七夕といえば、彦星と織姫が年に一度、天の川を挟んで会うというロマンティックな説話が思い浮かびます。この星祭の行事は中国から日本へ伝わってきました。七夕にはいろいろな願い事を書いた短冊を笹の葉につけたりしますが、実はそうめん

## 夏野菜の収穫体験

夏野菜には、キュウリ、ナス、トマト、ピーマンなどたくさんの種類があります。夏バテ防止に役立つ野菜が多いのも特徴です。夏野菜は栽培期間が短く、庭やプランターなどでも手軽に作れます。自分たちで苗を植え、毎日水をあげて育てた野菜の味は格別なおいしさです。

ピーマン...ビタミンCがとても豊富。マリネ、炒め物、肉詰めなどに。  
オクラ...独特のぬめりは整腸作用やコレステロール低下作用があります。和え物、スープなどに。  
トマト...リコピンには、がんなどを予防する効果があります。そのまま丸かじり、サラダジュースなど



★11日は誕生日メニューです。お誕生日おめでとうございます！

