

園だより（令和4年度・5月）

教育目標 明るく素直な子

駿河台こども園長 稲葉俊英

木々の葉も新緑に染まり爽やかな季節になりました。戸外に出れば暑いくらいの気候になり、子どもたちは汗をかきながら好きな遊びを楽しんでいます。そして新年度が始まり一か月が経ちました。新しいクラス、先生や友達にも少しずつ慣れ笑顔もふえています。

この後は、ゴールデンウィークも始まり長いお休みに入ります。まだまだコロナウィルス感染症の心配はありますが、体調に気をつけ御家庭で楽しい休日をお過ごしください。この期間中もお子さまの「健康カード」の記入をよろしくお願ひします。

お知らせ

*年長児が制作した「鯉のぼり」が、5月5日(木)まで、蓮華寺公園で泳いでいます。ぜひ御覧ください。

*5月2日(月)から、衣替え準備期間に入ります。(わくわく部)

服装……半袖体操着・半ズボン・カラー帽子登園。

・ハンカチ、ティッシュはズボンのポケットに入れ、毎日持たせてください。

*お弁当の日(わくわく部) 11日(水) 17日(火)

・毎月「お弁当の日」は、リュックサック登園です。

・リュックサックの中に……お弁当・水筒・おしぼり・箸・レジャーシートを持たせてください。

・シールノートと健康カードは、お便りばさみに入れて持たせてください。

・17日(火)はすくすく部も、お弁当の日です。

〔お弁当(一口おにぎりなど、食べやすいものがよいですね)
・スプーン・フォーク〕

*合同引き渡し訓練 16日(月)

当日はパステル Apps にて、引き渡しの連絡をいたしますので、その後「引き渡しカード」を持ってお子さまのお迎えにきてください。詳細については後日別紙にてお知らせいたします。

*青コース・黄色コースの方へ

5月9日(月)より出発地点(降園時も)を通常通りに戻します。よろしくお願ひします。

・青コース→ドン・キホーテ駐車場 8:30スタート

・黄色コース→県営瀬古団地 8:35スタート

ちびっこ開放日のお知らせ

日時: 5月25日(水) 9:40~受付

場所: 駿河台こども園 2F 遊戯室

持ち物: 水筒・上靴(ある方)・保護者の方はスリッパ等の履物

* 玄関にて、検温・手指消毒をしてお入りください。また、保護者の方はマスク着用の御協力をお願いします。

* 駐車場には限りがありますので、なるべく徒歩・自転車でお越しください。

5 月 の 行 事 予 定

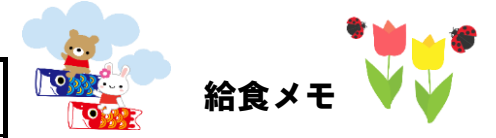
日	月	火	水	木	金	土	その他お知らせ
1	2	3	4	5	6	7	<年中春の遠足 17日> * 親子登園 (年長・年少) 8:50~9:05 * 親子降園 ・学年毎(雨天時の時間)でお願いします。 8
	安全の日						
8	9	10	11	12	13	14	* 年中児は後日別紙を配付 <坐禅・誕生会 27日> * 5月生まれのお子さまの保護者様はお出かけください。 (参観者1名・わくわく部のみ) * 時間 年長坐禅9:30~ 誕生会10:00~ * 持ち物・健康カード ・マスク着用
15	16	17	18	19	20	21	6月の主な行事
	合同引き渡し訓練 年長鼓笛						
22	23	24	25	26	27	28	1日(水) プール開き 6日(月) 衣替え 10日(金) 年長交流会 15日(水) 半日保育・職員会議 16日(木) 歯科検診 21日(火)~23日(木) 保育参観週間(わくわく部) 24日(金) ブロック研修 公開保育(1号休園日) 28日(火) ちびっこ開放日 29日(水) 坐禅・誕生会
29	30	31					
	交通教室						

食 事 だ よ り



2022年5月号

駿河台こども園（幼児）



給食メモ

寒暖の差も少しずつ和らぎ、外遊びの楽しい季節となりました。入園・進級して一ヶ月が過ぎ、新しい生活にも少しずつ慣れてきた子どもたち。給食を通じて、食事は楽しいものであり、体にはもちろん、心にもおいしいものである、と子どもたちなりに感じてほしいと思っております。何よりも子どもたちが自ら「食べたい！」と

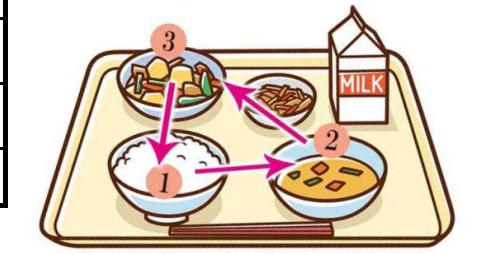
身体が目覚める春野菜

寒い冬に耐え、あたたかな春に芽吹く春野菜は、冬眠状態の身体を目覚めさせるエネルギーを与えてくれます。冬の間にたまった老廃物を排出し、新陳代謝を促す「春の気」もたっぷり。タケノコ、フキ、ナノハナ、セリ、ウドなどは、えぐみやほろ苦さがありますが、これは解毒を促す成分です。身体がだるい、たくさん寝ても眠いといった症状は冬から春への環境の変化に身体が追いついていないから。旬の野菜を食べて元気に春を迎えましょう。



三角食べのおすすめ

ひとつのお皿の料理を食べ終わってから次のお皿の料理を食べる、「ばっかり食べ」をしていませんか。苦手なものには手を付けず、好きなものだけを食べてお腹がいっぱいにならないよう、**バランス良く順番に食べる「三角食べ」**（ご飯→汁物→おかず→ご飯...）ができるようになりましょ



日曜日	給食	15時	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える	カロリー
2月	ご飯 鶏のBBQソース焼き インディアンサラダ みそ汁	お麩ラスク牛乳	鶏もも 大豆 ちくわ わかめ	こめ さとう 片栗粉 油 オリーブ油 じゃが芋	キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ しめじ	534kcal
6金	ご飯 みそ焼き肉 野菜サラダ 春雨スープ	プリン 麦茶	豚こま かにかま	こめ ごま油 さとう 油 春雨	人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ きゅうり コーン缶 葉ねぎ	456kcal
9月	焼きそば 焼売 たたききゅうり オレンジ	大学芋 牛乳	豚こま 青のり かつお節 焼売	蒸し中華麺 油 さとう ごま油 ごま	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし きゅうり オレンジ	575kcal
10火	ご飯 白身魚のおろし煮 チンゲン菜の和え物 豚汁	お好み焼き牛乳	白身魚 豚こま 絹ごし豆腐	こめ さとう じゃが芋	大根 チンゲン菜 えのき コーン缶 玉ねぎ 人参 ごぼう ねぎ	507kcal
11水	お弁当の日					
12木	パン 春野菜のクリームシチュー トマトサラダ バナナ 牛乳	おにぎり 麦茶	鶏こま クリームシチュー素 牛乳	ロールパン 油 じゃが芋 さとう	玉ねぎ 人参 キャベツ アスパラガス トマト レタス きゅうり バナナ	588kcal
13金	三色丼 ブロッコリーのツナ和え みそ汁 こどもの日ゼリー	フライドポテト 牛乳	鶏ひき 錦糸玉子 ツナ こどもの日ゼリー	こめ 油 さとう マヨネーズ じゃが芋	ほうれん草 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 葉ねぎ	654kcal
16月	ご飯 生揚げの炒め物 キャベツの昆布和え みそ汁	フルーツポンチ 牛乳	豚こま 生揚げ 塩昆布 わかめ	こめ 油 さとう 片栗粉 さつま芋	にんにく 玉ねぎ しいたけ もやし 人参 キャベツ きゅうり	545kcal
17火	お弁当の日					
18水	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜とチーズのおかか和え みそ汁 オレンジ	安倍川マカロニ 牛乳	豚ひき チーズ かつお節 わかめ	こめ じゃが芋 さとう 油	人参 グリンピース 小松菜 玉ねぎ 干し椎茸 オレンジ	584kcal
19木	ご飯 鯖の竜田揚げ ポテトサラダ ビーフンスープ	あじさいゼリー 牛乳	さば ハム わかめ	こめ 片栗粉 油 じゃが芋 マヨネーズ ビーフン	生姜 きゅうり 人参 コーン缶	605kcal
20金	わかめご飯 筑前煮 みそ汁 オレンジ	ジャムサンド 牛乳	わかめ 鶏こま 絹ごし豆腐	こめ 油 じゃが芋 さとう ごま油	ごぼう 人参 れんこん たけのこ さやいんげん しめじ 葉ねぎ オレンジ	558kcal
23月	ご飯 鶏のから揚げ 温野菜サラダ みそ汁	じゃがバター 牛乳	鶏もも ハム 油揚げ	こめ 片栗粉 油 マヨネーズ	生姜 ブロッコリー キャベツ カリフラワー 小松菜 しめじ	586kcal
24火	カレーライス フレンチサラダ バナナ	チーズ入り蒸しパン 牛乳	豚こま カレールウ	こめ じゃが芋 油 オリーブ油 さとう	玉ねぎ 人参 レタス きゅうり みかん缶 バナナ	583kcal
25水	ご飯 魚のマヨネーズ焼き ブロッコリー 具だくさんスープ	おにぎり 麦茶	白身魚 豚こま	こめ マヨネーズ マカロニ	えのき 人参 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー 玉ねぎ しめじ パセリ缶	401kcal
26木	ご飯 五目炒り豆腐 もやしの梅肉和え みそ汁 バナナ	ラスク 牛乳	豚ひき かまぼこ 木綿豆腐 たまご かにかま わかめ	こめ 油 さとう	人参 干し椎茸 葉ねぎ もやし きゅうり 玉ねぎ えのき バナナ	596kcal
27金	スパゲティミートソース スマイルポテト キャベツのサラダ 野菜スープ ミニケーキ	カクテルゼリー 牛乳	豚ひき ツナ ミニケーキ	スパゲティ さとう スマイルポテト じゃが芋	玉ねぎ しいたけ 人参 グリンピース キャベツ きゅうり パセリ缶	608kcal
30月	焼き鳥丼 ほうれん草のナムル みそ汁 オレンジ	ミニピザ 牛乳	鶏もも 錦糸玉子 刻みのり わかめ	こめ ごま油 ごま さつま芋	ねぎ 生姜 ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ オレンジ	595kcal
31火	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ ほうれん草スープ	バナナカステラ 牛乳	合いびき 絹ごし豆腐 たまご ハム	こめ 油 パン粉 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ きゅうり 人参 ほうれん草 コーン缶	697kcal

(献立は上記のように予定しておりますが、天候・発注等の都合により変更になる場合もありますのでご了承ください)

★27日は誕生日メニューです。お誕生日おめでとございます！