



園だより (R4年度 7月)

教育目標 明るく素直な子
こばとこども園 園長 稲葉俊英

いよいよ本格的な夏の始まりです。

水遊び(スプリンクラー)や、プール遊び、夏ならではの遊びを存分に楽しんでいきます。

先日はクラス毎での参観、ありがとうございました。普段の様子や、今頑張っていることなど、それぞれの姿をご覧いただき、今後も少しずつ子どもたちの様子を保護者の皆様に観ていただく機会が増えるといいなあ~と思いました。

この時期ならではの遊びを楽しみながら、夏を意識した「盆踊り」も子どもたちと一緒に楽しみます。



お知らせ

★ 1号夏季休業中・2号夏季教育保育の申し込みが7/1よりパステルAppsにて開始されます。後日配付する手紙を確認の上、希望者は早めにお申し込みください。

★ 7/13 食育の話「夏野菜」は、給食を提供してくださる「ウエルビー社栄養士丹羽さん」から、旬の野菜の栄養や、夏野菜の効能などについて教えていただきます。また、年長児が育てた「ピーマンやなす」年中児が育てた「トマト」を使い、その日の給食の材料として使用し、『夏野菜カレー』としていただきます!!

★ 年少 個人面談 7/15(金) 19(火) 両日午後 25(月) 午前
年長、年中希望面談 7/26(火) 27(水) 年長、年中 両日午前 の日程調整アンケートをとります。お知らせした期間での面談をお願いします。

なお、松組のみ担任研修のため、7/25・26に変更致します。御承知おきください。

★ 6/22(水) から7月いっぱい、駿河台こども園から主幹保育教諭 寺田眞由美 が、年中補助、ランド補助として 配属しました。よろしくお祈りします。



7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	その他お知らせ
					1  お弁当 安全の日 年長交流（滝ヶ谷公園）	2 2号認定 希望保育 <small>7月誕生会健康チェック開始</small>	<年長交流> 1（金） ・駿河台こども園年長児と滝ヶ谷公園で遊びます。 朝、遅刻しないように登園してください。 <七夕パーティー> 6（水） ・クラスごと笹に短冊や飾りをつけて、七夕を楽しみます。みんなの願いがかなうように！！ 短冊を配付しました。1枚は、子どもの願いごともう1枚は、保護者の願いごと。短冊には①名前を記入②こよりを穴に通して半分にし、くるっとひとひねりしてください。7月1日までにお子様を持たせてください。7（木）給食が「七夕メニュー」になります。
3	4	5  リズム	6 <u>七夕パーティー</u>	7 体育あそび 行事食「七夕メニュー」	8 給食の日 坐禅・誕生会 愛育会10:30～	9 2号認定 希望保育	
10	11  諸経費引落日	12 保護者会主催行事 「夏祭り」	13 食育の話（夏野菜） 	14	15 <u>半日保育1号11時降園</u> 年少個人面談（午後）	16 2号認定 希望保育	<保護者会主催行事「夏祭り」> 12（火） ・役員の皆様が遊戯室にて「夏祭りゲーム遊び」を行います。クラス毎楽しめます。 <年長 お楽しみ保育> 22（金）午後3時～ ・園長先生のお寺「富洞院にて」駿河台こども園の友達と一緒にいきます。詳細は配付済。後日、「送迎について」の手紙を配付します。
17	18 海の日	19 半日保育1号11時降園 年少個人面談（午後） 消火訓練	20 職員会議 諸経費引落日	21	22 ▶ 1学期終業式 年長お楽しみ保育 （午後3時～）	23 2号認定 希望保育	7月後半の夏季休業、夏季教育保育中の予定は、個人面談や希望面談の日程はアンケート集計後配付いたします。
24 年長 駅前商店街 納涼祭り 鼓笛演奏	25 2号夏季保育 1号夏季休業 年少個人面談（午前）	26 希望面談（年長・年中 午前）	27	28 大掃除	29 避難訓練（ランド園児）	30 2号認定 希望保育	



食事だより



2022年7月号

こばとこども園

日	曜日	給食	15時	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える		
1	金	お弁当の日	スイートポテト 牛乳					
4	月	ご飯 かに玉風 バンバンジーサラダ 春雨スープ	フルーツヨーグルト 麦茶	たまご かにかま 鶏ささみ	こめ さとう 片栗粉 春雨	ねぎ 干し椎茸 グリンピース きゅうり 人参	376kcal	全員
5	火	サラダうどん 竹輪の磯辺揚げ キャベツのゆかり和え オレンジ	おにぎり 麦茶	ツナ 竹輪 青のり		トマト きゅうり コーン缶 キャベツ 人参 オレンジ	461kcal	全員
6	水	ご飯 栄養金平 トマトのごま和え みそ汁	フライドポテト 牛乳	豚こま ちくわ ツナ 油揚げ	こめ じゃが芋 油 さとう ごま	人参 さやいんげん トマト きゅうり 小松菜 えのき	529kcal	全員
7	木	鮭と大葉のちらし寿司 星型コロック そうめん汁 スイカ	カクテルゼリー 牛乳	鮭 錦糸玉子 刻みのり 星型 コロック	こめ さとう ごま 油 そうめん	しそ オクラ スイカ	546kcal	全員
8	金	ロールパン ハンバーグ 粉ふき芋 野菜スープ パナ ナ 牛乳	小魚大豆 牛乳	合いびき 木綿豆腐 牛乳	ロールパン パン粉 油 さとう	玉ねぎ パセリ缶 キャベツ 人参 コーン缶 パナナ	675kcal	全員
11	月	チキンライス エビフライ マセドアンサラ コーンポタージュ ミニケーキ	あじさいゼリー 牛乳	鶏こま えびフライ コーンポタージュ素 ミニケーキ	こめ じゃが芋 マヨネーズ	玉ねぎ MIXベジタブル きゅうり 人参	635kcal	全員
12	火	ご飯 魚の照り焼き ほうれん草のごま和え みそ汁	ジャムサンド 牛乳	白身魚	こめ 油 ごま さとう さつま 芋	ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ 葉ねぎ	458kcal	全員
13	水	夏野菜カレー フレンチサラダ パナナ	マシュマロおこし 牛乳	豚こま カレールウ	こめ 油 南瓜 さとう	玉ねぎ なす トマト オクラ ピーマン コーン缶 キャベツ きゅうり 人参 パナナ	597kcal	全員
14	木	ご飯 鶏のから揚げ お浸し みそ汁	プリン 麦茶	鶏もも かつお節 油揚げ	こめ 片栗粉 油	生姜 ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ 葉ねぎ	492kcal	全員
15	金	ご飯 酢豚 たたききゅうり ピーフンスープ	お好み焼き 牛乳	豚ロース わかめ	こめ 油 じゃが芋 さとう 片 栗粉 ごま油 ごま ピーファン	玉ねぎ 人参 干し椎茸 ピーマン きゅうり ねぎ	609kcal	2号+1号給食希 望者のみ提供
19	火	ご飯 タンドリーチキン 和風サラダ コンソメスープ	水ようかん 牛乳	鶏もも ヨーグルト わかめ しらす干し	こめ 油 さとう	生姜 にんにく レタス きゅうり ほうれん草 玉ねぎ 人参	483kcal	2号+1号給食希 望者のみ提供
20	水	親子丼 キャベツの昆布和え みそ汁 パナナ	じゃがバター 牛乳	鶏こま かまぼこ たまご 塩昆布	こめ 油 さとう	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ もやし しめじ 葉ねぎ パナナ	520kcal	2号+1号給食希 望者のみ提供
21	木	ご飯 魚のフライ マカロニサラダ 豚汁	メロンパン風トース ト 牛乳	白身魚 豚こま 絹ごし豆腐 こんにゃく	こめ 薄力粉 パン粉 油 マカ ロニ マヨネーズ	きゅうり 人参 コーン缶 大根 玉ねぎ ねぎ	592kcal	2号+1号給食希 望者のみ提供
22	金	ご飯 生揚げの中華炒め オクラのおかか和え 冬瓜のすまし汁 オレンジ	茹でとうもろこし 牛乳	豚ひき 生揚げ かつお節	こめ ごま油 片栗粉	玉ねぎ しめじ もやし 人参 ピーマン オクラ えのき 冬瓜 ほうれん草 オレンジ	542kcal	2号+1号給食希 望者のみ提供
25	月	わかめご飯 鶏肉のBBQソース焼き 青菜の納豆和え みそ汁	ハワイア 麦茶	わかめ 鶏もも 納豆	こめ 油	ほうれん草 人参 なす 玉ねぎ 葉ねぎ	504kcal	2号+1号給食希 望者のみ提供
26	火	食パン ボークビーンズ 温野菜サラダ パナ ナ 牛乳	おにぎり 麦茶	大豆 豚こま 牛乳	食パン 油 さとう マヨネーズ	玉ねぎ 人参 しめじ トマト缶 キャベツ ブロッコリー カリフラ ワー パナナ	584kcal	2号+1号給食希 望者のみ提供
27	水	ご飯 豚肉と竹輪のみそからめ 小松菜のしらす和え すまし汁	さつま芋蒸しパン 牛乳	豚こま こんにゃく 竹輪 ウインナー しらす干し 絹ごし豆腐	こめ 油 じゃが芋 さとう 麩	人参 小松菜 もやし 葉ねぎ	566kcal	2号+1号給食希 望者のみ提供
28	木	ご飯 魚のおろし煮 チーズサラダ みそ汁	バナナカステラ 牛乳	白身魚 チーズ わかめ 油揚げ	こめ さとう じゃが芋	大根 レタス きゅうり	500kcal	2号+1号給食希 望者のみ提供
29	金	ご飯 豆腐入り松風焼き ブロッコリーのツナ和え すまし汁	じゃこトースト 牛乳	鶏ひき 木綿豆腐 牛乳 たまご ツナ	こめ パン粉 さとう ごま マヨネーズ 麩	ねぎ 玉ねぎ ブロッコリー ほうれん草 人参	583kcal	2号+1号給食希 望者のみ提供

(献立は上記のように予定しておりますが、天候・発注等の都合により変更になる場合もありますのでご了承ください)



給食メモ

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。暑い日が続くと、食欲が落ちたり、冷たい飲み物を摂りがちになります。これは暑さの影響によって、消化器官の働きが弱まるからです。毎日の食事バランスをみながら食事の内容を工夫したり、お茶や水で水分補給などをして、夏を乗り切りましょう。



七夕そうめんを

七夕といえば、彦星と織姫が年に一度、天の川を挟んで会うというロマンティックな説話が思い浮かびます。この星祭の行事は中国から日本へ伝わってきました。七夕にはいろいろな願い事を書いた短冊を笹の葉につけたりしますが、実はそうめんを食べるという習慣もあります。



夏野菜の収穫体験

夏野菜には、キュウリ、ナス、トマト、ピーマンなどたくさん種類があります。夏バテ防止に役立つ野菜が多いのも特徴です。夏野菜は栽培期間が短く、庭やプランターなどでも手軽に作れます。自分たちで苗を植え、毎日水をあげて育てた野菜の味は格別おいしいです。

ピーマン...ビタミンCがとても豊富。マリネ、炒め物、肉詰めなどに。
オクラ...独特のぬめりは整腸作用やコレステロール低下作用があります。和え物、スープなどに。

トマト...リコピンには、がんなどを予防する効果があります。そのまま丸かじり、



㈱ウェルビーフードシステム

Wellbe



★11日は誕生日メニューです。お誕生日おめでとうございます！

