

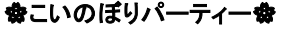




令和元年 5月 献立表

駿河台こども園

月	火	水	木	金
		1 	2	3 
6 振替休日	7 白ライス★ 若鶏のからあげ★ スパゲッティーナポリタン★ ツナサラダ★ フルーツ(みかん缶)★ みそ汁(小松菜とコーン)★	8 ふりかけごはん(のりかつお) あじのなめろう磯辺揚げ★ 野菜炒め★ 筑前煮★ フルーツ(黄桃缶)★ みそ汁(キャベツと油揚げ)★	9 半日保育	10 白ライス★ ヒレカツケチャップかけ★ カレーマカロニ★ ひじきサラダ★ フルーツ(パイン)★ みそ汁(豆腐とわかめ)★
13 白ライス★ チキン南蛮★ キャベツソテー★ 青菜磯和え★ フルーツ(みかん缶)★ みそ汁(豆腐と油揚げ)★	14 鶏そぼろごはん★  ハムステーキ★ 和風マカロニ炒め★ ポテトサラダ★ フルーツ(黄桃缶)★ みそ汁(小松菜と人参)★	15 白ライス★ かつ煮★ カマボコ★ 小松菜と油揚げの煮浸し★ フルーツ(パイン)★ みそ汁(キャベツとコーン)★	16 お弁当の日 年中遠足	17  こいのぼりパーティー  チキンライス★ こいのぼりバーグ★ 人参金平★ ひじきの煮物★ ミニゼリー(青りんご)★ みそ汁(小松菜としめじ)★
20 白ライス★ 豚肉と筍の炒め煮★ コーンクリームコロッケ★ きのこソテー★ ブロッコリーごまマヨサラダ★ イチゴ杏仁★ みそ汁(小松菜としめじ)★	21 白ライス★ ロースかつ★ 野菜炒め★ 大根ツナ煮★ 青菜おひたし★ ミニゼリー(グレープ)★ みそ汁(豆腐とわかめ)★	22 キャラメルロール★ チキンのトマト煮★ ポテトサラダ★ オクラとわかめの和え物★ フルーツ(黄桃缶)★ みそ汁(人参と油揚げ)★ 牛乳200ml★	23 白ライス★ ホキフライ★ じゃが芋とウィンナーの炒め物★ コーンとチーズサラダ★ フルーツ(パイン)★ 野菜スープ(小松菜・人参)★	24 お弁当の日
27 ふりかけごはん(やさい)★ 野菜コロッケ★ 筍と枝豆の煮物★ 海藻サラダ★ フルーツ(みかん缶)★ みそ汁(豆腐と小松菜)★	28 白ライス★ 肉団子の酢豚風★ 青菜ソテー★ チキンナゲット★ 中華ポテト★ みそ汁(豆腐と小松菜)★	29 白ライス★ 鶏肉の照り焼き★ おさつコロッケ★ きのこソテー★ れんこんと竹輪の炒め物★ ミニゼリー(グレープ)★ みそ汁(キャベツと人参)★	30 白ライス★ 鯖の竜田揚げ★ マーボー春雨★ ピーマンと筍の炒め物★ きゅうりとわかめの和え物★ フルーツ(黄桃缶)★ みそ汁(小松菜としめじ)★	31 白ライス★ 肉団子★ 蒸し鶏のサラダ★ 豚肉と筍の炒め煮★ フルーツ(パイン)★ 野菜スープ★