



2019年4月  
こばとこども園

## ご入園・ご進級おめでとうございます

この春から、仲間入りしたお友だちはもちろん、新しいお友だちを迎えて、お兄さんお姉さんたちもそわそわしているようです。

環境が変わり、しばらくは緊張で疲れてしまうことも多いかもしれませんが、ご家庭でも生活リズムを整えて、子どもたちが元気で過ごせるように手助けをお願いします。



健康に過ごすために足りないものがないか、健康をじゃましそうなものがないか調べるのが健康診断です。検診・検査日にはなるべく休まずに登園し、検診・検査を受けるようにしましょう。



### 尿検査

4月11日(木)朝、提出  
未提出者は4月25日(木)朝



### 内科検診

5月23日(木) 13:00~

\*例年終了時間が14時を過ぎてしまいますので、学年時間差でお迎えをお願いします。  
\*詳しい時間は5月のほけんだよりでお知らせします。



### 歯科検診

6月13日(木) 9:30~

\*歯みがきを忘れないようにしましょう

### 視力検査

年長、年中は、6月末までに実施  
年少は2学期に実施の予定です。



### 今年度お世話になる園医の先生方

- ・内科：坂本医院  
青南町4-4-13  
Tel 637-2737
- ・歯科：和田歯科医院  
駅前2-4-21  
Tel 641-0860



検診の際に、園医、園歯科医に伝えておいたほうが良いことがあれば事前に連絡帳等でお知らせください。

なお、内科検診、歯科検診を欠席された場合、園医の開業する医院に保護者が引率し検診を受けていただきます。検診についての案内を配付しますので、よく読んで検診を受けてください。

担当(養護教諭：鈴木)まで申し出てください。

# 毎朝の健康観察をお願いします

朝の体調は一日の行動を左右します。しかし、幼児の場合、体調が悪いのに気付かずに過ごしてしまい途中で疲れて寝込んでしまうなど、自分の体調を上手に伝えられないことも多くあります。また、集団生活で、感染症にかかりやすかったり、体調を崩しやすかったりすることも多いと思います。

お忙しい時間帯ではありますが、毎朝、ご家庭でのチェックを欠かさないようお願いいたします。



**食欲**…朝ごはんを  
食べられましたか？



**目覚め**…いつも通り  
起きられましたか？



**顔色**…赤かったり  
青白かったりしませんか？



**鼻**…鼻水は  
出ていませんか？



…せきやくしゃみは  
出ていませんか？



**排便**…下痢や便秘に  
なっていませんか？



**肌**…発疹は出ていませんか？

## なんだかいつもと違うなと思ったら…

まず、熱を計ってみましょう

→発熱が見られる場合（平熱+1.0℃以上）は、必要に応じて主治医等受診の上、ご家庭でゆっくり休養させてください。

→発熱がみられない場合でも、早目の休養をおすすめします。

## 園からも、こんな時には連絡します

- 熱が出たとき
- けがをしたとき
- その他、お子さんについて心配なことがあるとき
- 感染症の疑いがあるとき
- 確認事項があるとき