







平成30年9月 献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|---|--|
| 3  | 4 白ライス 酢豚風 厚焼き玉子 人参ときゅうりのサラダ メープルプチケーキ みそ汁(キャベツ コーン) | 5 白ライス 豚肉の生姜焼き 野菜炒め ひじきの煮物 ミニゼリー(グレープ) みそ汁(わかめ 豆腐) | 6 ふりかけごはん(のりかつお) 竹輪磯辺揚げ 肉じゃが 青菜おかか和え りんご みそ汁(キャベツ 豆腐) | 7 白ライス ハンバーグきのこソース オムレツ 春雨サラダ フルーツ(みかん) みそ汁(小松菜 人参) |
| 10 白ライス 中華春巻き 肉団子 蒸し鶏サラダ 青菜おかか和え① ゼリー(青りんご) みそ汁(わかめ コーン) | 11 ふりかけごはん(やさい) ミニコロッケ 焼き肉風 ひじきのサラダ フルーツ杏仁 味噌汁(小松菜・豆腐) | 12 白ライス チキンカレー ひれかつ コーン炒め ミニトマト小 ゼリー 野菜スープ  | 13 白ライス 若鶏唐揚げ スパゲッティホリタン 筍と挽肉の煮物 フルーツ(みかん) みそ汁(キャベツ 豆腐) | 14 弁当の日  |
| 17 敬老の日  | 18 白ライス エビフライ 肉団子1個 ブロッコリー塩茹で オクラとわかめの和え物 フルーツ(パイン) みそ汁(キャベツ 豆腐) | 19 白ライス チキンカツ スナックえんどう 大根と竹輪の煮物 ハムサラダ ショコラプチケーキ みそ汁(わかめ コーン) | 20 ふりかけごはん(のりかつお) 白身魚の天ぷら 野菜の甘辛炒め 青菜磯香和え ゼリー(ストベリー) みそ汁(玉ねぎ 豆腐) | 21 白ライス タンドリーチキン ミニグラタン 里芋のそぼろ煮 りんご みそ汁(小松菜 人参) |
| 24 秋分の日の振替休日  | 25 白ライス とんかつ カレーマカロニ 練り物(人参) ひじきのサラダ フルーツ(みかん) みそ汁(わかめ、玉ねぎ) | 26 わかめごはん チンジャオロース いかフライ アスパラ炒め フルーツ(パイン) 味噌汁(小松菜・豆腐) | 27 白ライス 中華旨煮 春雨五目炒め ハムカツ フルーツ(もも) みそ汁(わかめ コーン) | 28 弁当の日  |