

平成30年度 2月 献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|---|
|  | | |  | 02/01 鮭そぼろごはん とんかつ もっちりチー丸 大根とツナの煮物 フルーツ(パイン) 味噌汁(キャベツ,人参,小松菜) |
| 02/04 白ライス 酢豚風 人参ときゅうりのサラダ フルーツ(みかん) 味噌汁(小松菜,人参) | 02/05 白ライス 豚肉の生姜焼き 青菜とウインナーのソテー ポテト ミニゼリー(グレープ) 味噌汁(油揚げ,豆腐,玉ねぎ) | 02/06 白ライス 肉じゃが 鮭の塩焼き 青菜磯香和え フルーツ(パイン) 味噌汁(小松菜,人参,豆腐) | 02/07 キャラメルローフ ハンバーグケチャップソース オムレツ 春雨サラダ フルーツ(もも) 野菜スープ(人参,玉ねぎ,わかめ) | 02/08 弁当の日  |
| 02/11 2月11日  建国記念日 | 02/12 ふりかけごはん(やさい) 中華春巻き 肉団子 青菜おかか和え フルーツ(みかん) 味噌汁(キャベツ,人参,豆腐) | 02/13 白ライス 若鶏唐揚げ スパゲッティナポリタン 筍と挽肉の煮物 フルーツ(もも) 野菜スープ(玉ねぎ,人参,小松菜) | 02/14 白ライス 白身魚の天ぷら 野菜の甘辛炒め 青菜磯香和え フルーツ(パイン) 味噌汁(しめじ,玉ねぎ,キャベツ) | 02/15 白ライス 鶏肉の炒め物 ミニコロケ れんこんのサラダ ミニゼリー(グレープ) 味噌汁(小松菜,玉ねぎ,油揚げ) |
| 02/18 白ライス 鶏肉のパリパリ唐揚げ 野菜カレー炒め 海藻サラダ ミニゼリー(ストロベリー) 味噌汁(小松菜,人参,豆腐) | 02/19 弁当の日  | 02/20 チキンカレー おさつコロケ30g ツナサラダ フルーツ(パイン) 野菜スープ(人参,玉ねぎ,小松菜) | 02/21 白ライス タンドリーチキン 里芋のそぼろ煮 青菜磯香和え ミニゼリー(グレープ) 味噌汁(キャベツ,玉ねぎ,人参) | 02/22 白ライス とんかつ 大豆とウインナーのトマト煮 ブロッコリーツナ和え フルーツ(みかん) 味噌汁(玉ねぎ,豆腐,油揚げ) |
| 02/25 白ライス キャベツボール25g ホキフライ こんにゃくと挽肉の炒め物 フルーツ(パイン) 味噌汁(玉ねぎ,わかめ,油揚げ) | 02/26 白ライス チンジャオロース いかフライ フルーツ(みかん) 味噌汁(小松菜,人参,コーン) | 02/27 白ライス 中華旨煮 春雨五目炒め ハムカツ フルーツ(もも) 味噌汁(小松菜,玉ねぎ,しめじ) | 02/28 白ライス とんかつ スマイルポテト コーン炒め ゼリー 味噌汁(キャベツ,玉ネギ,わかめ) | |