



# 平成 28 年度 6 月 献立表

こばと幼稚園



	曜日	献立	エネルギー (kcal)
1	水	牛乳 ドックサンド (ハンバーグ)	
2	木	こいのぼりおたのしみ給食 ※給食セット持参	
6	月	ハンバーグ ポテトフリッター 厚焼玉子 ペンネナポリ ドレッシングサラダ のり玉子ふりかけ フルーツ	436
7	火	こばと手作りカレー (持ち物 白飯・スプーン・デザート) ※ 職員がカレーを作ります。こちらでカレーをかけるので お弁当箱に白飯のみ入れてきて下さい。デザートとして フルーツなどを持ってきて下さい。	
8	水	牛乳 ウィンナーロール クリームパン	
9	木	エビフライ 若鶏中華蒸し ポーク焼売 れんこんサラダ 白滝と刻昆布煮 たらこふりかけ フルーツ	435
13	月	ポークカレー チキン竜田揚 玉子煮 焼うどん ツナサラダ おかかふりかけ フルーツ	438
14	火	焼肉 イカフライ ほうれん草の玉子とじ チーズかに棒 ポテトのオーロラソース のり玉子ふりかけ フルーツ	435
15	水	牛乳 三連三角サンドイッチ (ハム・ツナ・ピーナツ)	
16	木	メンチカツ 黒はんぺん青海苔天 厚焼玉子 野菜炒め ひじきサラダ 炒飯 フルーツ	436
20	月	鶏唐揚 オムレツ いか団子 マカロニサラダ 糸こんにゃくとさつま揚げ煮 かやくごはん フルーツ	437
21	火	豚しゃぶ 白身魚カレー揚 スマイルポテト スパナポリ コーンサラダ たらこふりかけ フルーツ	434
22	水	コーヒー牛乳 ウィンナークッペ あんぱん	
23	木	白身魚竜田揚 いかバーグ フランクフルト 肉じゃが もやしサラダ チキンライス フルーツ	430
27	月	肉団子 餃子あんかけ ハムソテー フレンチサラダ 和風スパゲティー さけふりかけ フルーツ	436
28	火	ポークカレー チキンカツ ポーク焼売 フレンチポテト ツイストマカロニサラダ おかかふりかけ フルーツ	437
30	木	焼肉 ポテトフライ 白ウィンナー すき焼煮 スパゲティーサラダ わかめごはん フルーツ	438

