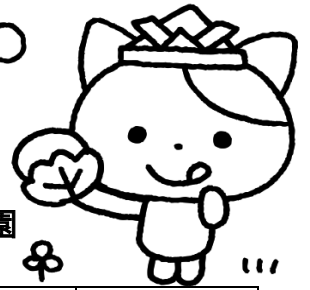


平成28年度 5月 献立表



こぼと幼稚園

	曜日	献立	エネルギー (kcal)
2	月	ポークカレー チキンカツ ハムソテー マカロニサラダ 糸こんにゃくとさつま揚げ 白ライス フルーツ	439
6	金	イタリアンメンチ かにつみれ フランクフルト 焼そば ポテトサラダ おかかふりかけ フルーツ	437
9	月	豚肉カレー炒め 白身魚の唐揚げ 白滝と刻昆布煮 ミートボール マロニーサラダ たらこふりかけ フルーツ	435
10	火	ハンバーグ 玉子煮 ポテトフライ 野菜炒め コーンサラダ のり弁当 フルーツ	436
11	水	牛乳 ドックサンド (粗びきウインナー・タマゴ)	
12	木	魚の竜田揚げ スパミートソース ドレッシングサラダ 白ウインナー 肉団子 白ライス フルーツ	428
16	月	ローストチキン フレンチポテト もやしのサラダ オムレツ いかつみれ 炒飯 フルーツ	441
17	火	焼肉 黒はんぺん青海苔天 ポテトのオーロラソース チーズかに棒 スパゲティーサラダ さけふりかけ フルーツ	436
19	木	若鶏チーズ焼 ポテトのフリッター たけのこと刻昆布煮 玉子煮 ペンネサラダ チキンライス フルーツ	438
23	月	白身魚マリネ 肉じゃが ハムソテー ちくわフライ マロニーサラダ おかかふりかけ フルーツ	427
24	火	エビフライ 肉団子 ジャーマンポテト スパゲティーサラダ 厚焼玉子 わかめごはん フルーツ	436
25	水	牛乳 二連サンドイッチ (コロケ・ツナ)	
26	木	メンチカツ オムレツ ポーク焼売 焼うどん フレンチサラダ のり玉子ふりかけ フルーツ	435
30	月	鶏の唐揚げ 枝豆つみれ フランクフルト 焼ビーフン 刻昆布サラダ 白ライス フルーツ	435
31	火	豚肉トマト炒め さつま揚げの玉子とじ れんこんサラダ 黒はんぺんフライ いか団子 たらこふりかけ フルーツ	436



給食の持ち物 おはし ふきん コップ 歯ブラシ(年長・年中)
毎週水曜日はパン給食です。(おはしは要りません)
毎週金曜日はお弁当をお願いします。

