

保護者 様

ほけんだより 4月

こばと幼稚園
養護教諭 鈴木

ご入園・ご進級おめでとうございます

この春から、仲間入りしたお子さんはもちろん、新しいお友だちを迎えて、お兄さんお姉さんたちもそわそわしているようです。

環境が変わり、しばらくは緊張で疲れてしまうことも多いかもしれませんが、ご家庭でも生活リズムを整えて、子どもたちが元気で過ごせるように手助けをお願いします。



休まずに登園し、検査を受けるようにしましょう。

尿検査

4月14日(木)朝、提出



内科検診

5月19日(木)13:00~

歯科検診

5月26日(木)9:30~



視力検査

年長、年中は、6月末までに実施
年少は2学期に実施の予定です。



今年度お世話になる園医の方々

- ・内科：坂本医院
青南町4-4-13
Tel 637-2737
- ・歯科：和田歯科医院
駅前2-4-21
Tel 641-0860



●運動器検診が新しくはじまります

骨や関節、筋肉などの異常が増加しています。そこで、早期発見・治療のために運動器検診を行うことになりました。

●座高の測定・寄生虫卵検査が必須項目ではなくなります

座高の測定がなくなります。身体測定では、身長と体重の測定結果からグラフ化し成長の様子を見ていきます。

寄生虫卵は、全国的に見つかる数がとても少なくなってきているため、必須項目ではなくなりました。

年中・年長のけんこうノートには座高測定・寄生虫卵検査の結果の記録欄がありますが、実施しませんのでご承知おきください。

毎朝の健康観察をお願いします

朝の体調は一日の行動を左右します。しかし、お子さんの場合、体調が悪いのに気付かずに過ごしてしまい途中で疲れて寝込んでしまうなど、自分の体調を上手に伝えられないことも多くあります。また、集団生活で、感染症にかかりやすかったり、体調を崩しやすかったりすることも多いと思います。

お忙しい時間帯ではありますが、毎朝、ご家庭でのチェックを欠かさないようお願いいたします。



食欲…朝ごはんを食べられましたか？



目覚め…いつも通り起きられましたか？



顔色…赤かったり青白かったりしませんか？



鼻…鼻水は出ていませんか？



口…せきやくしゃみは出ていませんか？



排便…下痢や便秘になっていませんか？



肌…発疹は出ていませんか？

なんだかいつもと違うなと思ったら…

まず、熱を計ってみましょう

→発熱が見られる場合（平熱+1.0℃以上）は、必要に応じて主治医等受診の上、ご家庭でゆっくり休養してください。

→発熱がみられない場合でも、早目の休養をおすすめします。

園からも、こんな時には連絡します

- 熱が出たとき
- けがをしたとき
- その他、お子さんについて心配なことがあるとき
- 感染症の疑いがあるとき
- 確認事項があるとき