



平成 27 年度 6 月 献立表



こばと幼稚園

日	曜日	献立	エネルギー (kcal)
1	月	いかカレー揚 玉子煮 フランクフルト ブロccoli ソース焼そば たらこふりかけ フルーツ	428
2	火	豚肉トマト炒め ハムの青海苔天 かにつみれ フレンチサラダ 糸コンとミックスベジタブル煮 のり玉子ふりかけ フルーツ	437
3	水	牛 乳 ドックサンド (ハンバーグ)	
4	木	白身魚あんかけ 黒はんぺんフライ ポーク焼売 スパナポリ 刻昆布サラダ わかめごはん フルーツ	428
5	金	こいのぼりおたのしみ給食 ※給食セット持参	445
8	月	焼肉 いかバーグ たこ焼 肉じゃが いんげんマヨネーズかけ さけふりかけ フルーツ	437
9	火	棒々鶏 ポテトフライ フランクフルト マロニーサラダ 白滝と刻昆布煮 かやくごはん フルーツ	440
10	水	牛 乳 ウインナーロール クリームパン いちご組 (ウインナーロール マドレーヌ)	
11	木	こばと手作りカレー (持ち物 白飯・スプーン・デザート) ※ 職員がカレーを作ります。こちらでカレーをかけるので お弁当箱に白飯のみ入れてきて下さい。デザートとして フルーツなどを持ってきて下さい。	
15	月	ポークカレー チキンかつ 白ウインナー ひじきサラダ ほうれん草の玉子とじ おかかふりかけ フルーツ	439
16	火	魚の照焼 あんかけ餃子 ミートボール ジャーマンポテト ドレッシングサラダ とりそぼろごはん フルーツ	432
17	水	牛 乳 二連サンドイッチ (ハムカツ・ポテサラ) いちご組 (ツナッポ あんどーナツ)	
18	木	エビフライ 肉団子 ハムソテー もやしお浸し フレンチポテト チキンライス フルーツ	435
22	月	ハンバーグ 白身魚フライ 玉子煮 マカロニサラダ ほうれん草コーンソテー たらこふりかけ フルーツ	438
23	火	鶏唐揚 オムレツ いか団子 和風スパゲティー ポテトのオーロラソース わかめごはん フルーツ	436
24	水	コーヒー牛乳 ウインナークッペ あんぱん いちご組 (ウインナークッペ マドレーヌ)	
25	木	焼肉 白身魚カレー揚 ポーク焼売 もやしサラダ 糸コンとさつま揚げ煮 おかかふりかけ フルーツ	435
29	月	ローストチキン ポテトフライ 厚焼玉子 ツナサラダ スパミートソース のり玉子ふりかけ フルーツ	438

